

ORARI CORSI VIALE JAPIGIA 131/B

ORARIO INIZIO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
9,30	9.30-11 intermedi		9.30-11 intermedi			
10		10-11.30 yoga dolce		10-11.30 yoga dolce		
13,30		13.30-15.30 approfondimento x insegnanti		13.30-15.30 approfondimento x insegnanti		
14	14-15.30 intermedi		14-15.30 intermedi			
16,30	16.30-18 principianti	16.30-18 intermedi	16.30-18 principianti	16.30-18 intermedi	16,30-17.30 giovani (dai 12 anni)	
18,15	18.15-19.45 avanzati	18.15-19.30 principianti	18.15-19.45 avanzati	18.15-19.30 principianti		
19					19-20.15 pranayama	
20	20-21.15 intermedi	20-21.15 principianti	20-21.15 intermedi	20-21.15 principianti		